

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						10:00–10:45 Aqua Power
11:00–11:30 Aqua Gymnastik	11:00–11:30 Aqua Gymnastik	11:00–11:30 Aqua Gymnastik	11:00–11:30 Aqua Gymnastik	11:00–11:45 Aqua BBP	11:30 – 12:15 Aqua Cycling**	11:30 – 12:15 Aqua Cycling**
11:45–12:30 Aqua Mix	11:45–12:30 Aqua BBP	11:45–12:30 Aqua BBP				
						13:00–13:45 Aqua-Ausdauerzirkel*
	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		14:00–14:45 Aqua Babybauch*
16:00–16:45 Schwimmtraining Bronze	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00–16:45 Schwimmtraining Silber/Gold	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		
18:00–18:45 Aqua BBP		18:00–18:45 Aqua BBP	18:00–18:45 Aqua BBP	18:30–19:15 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		
19:00–19:45 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene	19:00–19:45 Aqua Power	19:00 – 19:45 Aqua Cycling**	19:00–19:45 Aqua Trampolin*			
19:50–20:35 Aqua Trampolin*		19:50–20:35 Aqua Trampolin*	19:50–20:35 Aqua-Ausdauerzirkel*			

Die Kurse Aqua Gymnastik, Aqua Mix, Aqua Power und Aqua BBP sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich

**Dieser Kurs findet als geschlossenes Angebot statt. Die Anmeldung erfolgt über den Onlineshop: shop.baeder-duesseldorf.de

*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: www.baeder-duesseldorf.de

Die Anmeldung für die Schwimmkurse erfolgt über den Onlineshop: shop.baeder-duesseldorf.de

Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: www.baeder-duesseldorf.de

Stand September 2024