

| Montag  | Dienstag                                      | Mittwoch                     | Donnerstag                                    | Freitag                                       | Samstag   |
|---|---|------------------------------|---|---|---|
| 10:00–10:30<br>Aqua Gymnastik                 | 10:00–10:30<br>Aqua Gymnastik                 | 10:00–11:30<br>Babyschwimmen | 10:00–10:30<br>Aqua Gymnastik                 |   | 11:15–12:00<br>Aqua Mix                               |
| 11:00–11:45<br>Aqua BBP                       |   |                              | 11:00–11:45<br>Aqua-Mix                       |   | 13:00–13:45<br>Kraul-/Rücken-<br>schwimmen für Kinder |
| 15:00–15:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre | 15:00–15:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre |                              | 15:00–15:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre | 15:00–15:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre | 15:00–15:45<br>Schwimmtraining Bronze                 |
| 16:00–16:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre | 16:00–16:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre |                              | 16:00–16:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre | 16:00–16:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre |   |
| 17:00–17:45<br>Aufbaukurs                     |   |                              | 17:00–17:45<br>Schwimmtraining<br>Bronze      | 17:00–17:45<br>Aufbaukurs                     |   |
| 18:00–18:45<br>Aqua Babybauch*                | 18:00–18:45<br>Aqua-Mix                       |                              | 18:00–18:45<br>Aqua Babybauch*                | 18:00–18:45<br>Aqua-Mix                       |   |
| 19:00–19:45<br>Aqua Babybauch*                |   |                              | 19:00–19:45<br>Aqua Babybauch*                |   |   |
| 19:50–20:35<br>Aqua Ausdauer Zirkel*          |   |                              | 19:50–20:35<br>Aqua Ausdauer Zirkel*          |   |   |

**Stand November 2024**

Die Anmeldung für die Schwimmkurse und das Kraultraining für Erwachsene erfolgt über den Onlineshop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)  
 Die Kurse Babyschwimmen, Aqua Gymnastik, Aqua BBP und Aqua Mix sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.  
 \*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)  
 Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)