

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			11:00–11:30 Aqua Gymnastik		09:30–10:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	09:30–10:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahre
	11:00–11:45 Aqua BBP		11:45–12:30 Aqua BBP		10:30–11:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	10:30–11:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahre
					13:45–14:30 Aufbaukurs	13:45–14:30 Schwimmtraining Silber
	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	14:45–15:30 Schwimmtraining Bronze	14:45–15:30 Schwimmtraining Gold
	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		
	17:00–17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	17:00–17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	17:00–17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	17:00–17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		
	18:00–18:45 Aqua Babybauch*	18:00–18:45 Aqua-Ausdauerzirkel*				
	19:00–19:45 Aqua Babybauch*	19:00–19:45 Aqua-Ausdauerzirkel*				
	19:50–20:35 Aqua-Ausdauerzirkel*	19:50–20:35 Aqua Babybauch*				
	20:00–20:45 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		20:00–20:45 Schwimmtraining Erwachsene	20:00–20:45 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		

**Stand September 2024**

Die Anmeldung für die Schwimmkurse erfolgt über den Onlineshop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)  
 Die Kurse Aqua Gymnastik und Aqua BBP sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.  
 \*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)  
 Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)