

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			08:30 – 10:00 Babyschwimmen		
09:30 – 10:00 Aqua Gymnastik		09:30 – 10:00 Aqua Gymnastik			
	10:00 – 10:45 Aqua Mix			10:00 – 10:45 Aqua Cycling**	
11:15 – 12:00 Aqua Cycling**		11:00 – 11:45 Aqua Mix			
15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Aufbaukurs	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	
16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Aufbaukurs	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmtraining Silber/Gold
		17:15 – 18:00 Schwimmtraining Bronze		17:00 – 17:45 Aqua Ausdauer Zirkel*	
				18:00 – 18:45 Aqua Babybauch*	
18:45 – 19:30 Aqua Power	18:45 – 19:30 Aqua Cycling**		18:45 – 19:30 Aqua Power	18:45 – 19:30 Kraultraining Erwachsene	
19:45 – 20:30 Aqua Cycling**	19:45 – 20:30 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		19:45 – 20:30 Uhr Aqua Cycling**	19:45 – 20:30 Uhr Anfänger Schwimmkurs Erwachsene	

Die Kurse Babyschwimmen, Aqua Gym, Aqua Mix und Aqua Power sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.
***Dieser Kurs findet als geschlossenes Angebot statt. Die Anmeldung erfolgt über den Onlineshop: shop.baeder-duesseldorf.de**
****Zum Aqua Cycling sind spezielle Aqua-Schuhe notwendig, bitte bringen Sie diese zu jeder Kursstunde mit.**
***Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: www.baeder-duesseldorf.de**
 Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: www.baeder-duesseldorf.de

Gültig ab 17.09.2024