

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			08:30–10:00 Babyschwimmen			
09:30–10:00 Aqua Gym		09:30–10:00 Aqua Gym				
	10:00–10:45 Aqua Cycling			10:00–10:45 Aqua Power		
				17:00–17:45 Aqua-Ausdauer Zirkel*		
17:45–18:30 Aqua Power	17:45–18:30 Aqua Cycling	17:45–18:30 Aqua Power	17:45–18:30 Aqua Cycling			
				18:00–18:45 Uhr Aqua Babybauch*		

Die Kurse Babyschwimmen, Aqua Gym und Aqua Power sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.
Aqua Cycling im Sommer: Begrenzte Plätze, Einweisung zur Benutzung der Aqua-Cycling-Räder 15 Minuten vor Beginn, Kurskarten ab 1 Std. vorher an der Kasse erhältlich.

Zum Aqua Cycling sind spezielle Aqua-Schuhe notwendig, bitte bringen Sie diese zu jeder Kursstunde mit.

*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: www.baeder-duesseldorf.de