

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00–08:30 Aqua Gymnastik		08:00–08:30 Aqua Gymnastik				
19:15–20:00 Aqua BBP	19:15 – 20:00 Aqua Jogging	19:15–19:45 Aqua Float Fit®	19:15–20:00 Aqua BBP	19:15 – 20:00 Kraultraining Erwachsene		

Die Kurse Aqua Gymnastik, Aqua BBP und Aqua Jogging sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Aqua Float Fit® und Kraultraining für Erwachsene finden als geschlossene Angebote statt.

Die Anmeldung erfolgt über den Onlineshop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)

Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)